

1. ชื่อโครงการ โครงการประชุมวิชาการสุขศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 20
“ลั้ม หรือ รุก : ปรับพฤติกรรมสู่ชีวิตใหม่”

2. หลักการและเหตุผล

นับตั้งแต่เดือนธันวาคม 2562 จนถึง 29 พฤศจิกายน 2564 เป็นเวลาเกือบ 3 ปีที่ทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทยต้องเผชิญกับภัยร้ายแรงของโคโรนาไวรัสสายพันธุ์ใหม่ 2019 หรือเรียกกันว่า โควิด-19 ในประเทศไทย มีผู้ป่วยโรคนี้จำนวน 2,111,566 คน เสียชีวิต 20,734 คน การควบคุม จัดการ ป้องกัน ต้องใช้นโยบาย มาตรการบังคับต่างๆ มีการปิดประเทศ ปิดกิจการ กิจกรรมที่เสี่ยงต่อการระบาดของโรค ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจ ระบบสาธารณสุข สังคม ชีวิตความเป็นอยู่ทั้งระดับประเทศ ชุมชนและบุคคล หลังจากที่จำนวนผู้ติดเชื้อโควิด-19 ลดลง ประชาชนรับวัคซีนเพิ่มมากขึ้น ในวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564 รัฐบาลจึงได้มีการผ่อนปรนการควบคุมต่างๆ เพื่อให้ประชาชนกลับมาใช้ชีวิตได้แต่ไม่ใช่ชีวิตแบบเดิม โดยประชาชนจะต้องปรับพฤติกรรมเปลี่ยนวิถีใหม่ “New Normal” ที่จะอยู่กับโรคโควิด – 19 โดยต้องตระหนักว่าโรคนี้อาจมีความรุนแรงเพิ่มขึ้นเนื่องจากการกลายพันธุ์ของไวรัสเกิดสายพันธุ์ใหม่เช่น สายพันธุ์ อัลฟา เบต้า แกมมา เดลต้าและล่าสุดเกิดสายพันธุ์ชนิดที่ 5 คือ โอไมครอนที่องค์การอนามัยโลกจัดให้อยู่ในกลุ่มสายพันธุ์ที่น่ากังวล

ดังนั้น การที่จะใช้ชีวิตได้โดยไม่ติดเชื้อโควิด – 19 ประชาชนจะต้องเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ไม่ใช่แบบชั่วคราวครั้งชั่วคราว แต่จะต้องเข้าไปอยู่ในวิถีชีวิตที่ปฏิบัติอย่างถาวร รวมทั้งต้องมีความร่วมมือกัน ของทุกภาคส่วนที่จะก่อให้เกิดปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริม ที่รวมพลังให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมอย่าง ยั่งยืน แต่คำถามคือ ทำอย่างไร กระบวนการดำเนินงานสุขศึกษาน่าจะเป็นคำตอบที่ดีที่สุด เพราะสุขศึกษา เป็นการจัดการกระบวนการเรียนรู้และพัฒนาทักษะด้านสุขภาพ ให้บุคคลสามารถเข้าถึงข้อมูล คิด วิเคราะห์ ประมวลความรู้นำไปใช้ในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ เพื่อให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง สามารถจัดการ สุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้ แต่การดำเนินงานสุขศึกษานี้จะต้องเป็นเชิงรุกที่สื่อสารให้เข้าถึง ประชาชนได้ชัดเจน รวดเร็ว สนองต่อความต้องการของประชาชนมากที่สุดสอดคล้องต่อสถานการณ์ วิถีชีวิตที่เปลี่ยนแปลงในยุคข่าวสารไร้พรมแดน

อนึ่ง ในการประชุมนี้ทางสมาคมวิชาชีพสุขศึกษาจะมีการมอบโล่รางวัลเกียรติยศนักสุขศึกษาดีเด่นประจำปี 2563-2564 รวมทั้งมอบทุนการศึกษาแก่นักศึกษาระดับปริญญาตรี โท และเอก

ด้วยเหตุนี้ สมาคมวิชาชีพสุขศึกษาร่วมกับกองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ฯ ภาควิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และมูลนิธิสมจิตต์ สุพรรณทสน์จึงจัดประชุมวิชาการสุขศึกษาแห่งชาติครั้งที่ 20 เรื่อง “ ลั้ม หรือ รุก : ปรับพฤติกรรมสู่ชีวิตใหม่ ” เพื่อสร้าง การเรียนรู้ร่วมกันนำไปสู่การปรับใช้กับประชาชนในพื้นที่ให้มีความเข้มแข็งที่จะมีพฤติกรรมสู่วิถีชีวิตใหม่ อย่างยั่งยืน

3. วัตถุประสงค์

1) เพื่อให้บุคลากรด้านสุขศึกษา ด้านการแพทย์และสาธารณสุข ผู้บริหาร ครู อาจารย์ ผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพ และบุคลากรอื่นๆ ทั้งภาครัฐ เอกชน องค์กรชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำชุมชน และผู้เกี่ยวข้องในประชาคมสุขภาพต่างๆ ได้เข้าใจและตระหนักถึงการปรับพฤติกรรมสู่ชีวิตใหม่

2) เพื่อให้บุคลากรด้านสุขศึกษา ด้านการแพทย์และสาธารณสุข ผู้บริหาร ครู อาจารย์ นักศึกษา ผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพ และบุคลากรอื่นๆ ทั้งภาครัฐ เอกชน องค์กรชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำชุมชน และผู้เกี่ยวข้องในประชาคมสุขภาพต่างๆ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประเด็นการเตรียมการ และแนวทางการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

3) เพื่อเผยแพร่ผลงานวิชาการ ผลการวิจัย นวัตกรรมและผลงานดีเด่นด้านการพัฒนาสุขภาพ และการสาธารณสุขที่มุ่งเน้นพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการมีสุขภาพดี

4. เนื้อหาการประชุม

- 1) พฤติกรรมสุขภาพวิถีชีวิตใหม่
- 2) อปท.บทบาทเชิงรุก เพื่อปรับพฤติกรรม สู่วิถีชีวิตใหม่
- 3) รูปแบบชุมชนมีส่วนร่วม จัดการพฤติกรรม สร้างวิถีชีวิตใหม่
- 4) Bully พฤติกรรมรุนแรงและแผลลึกในสังคมไทย
- 5) มิติหลากหลายระดับ ปรับพฤติกรรมเรียนรู้ สู้ภัยโควิด
- 6) การนำเสนอผลงาน

5. รูปแบบการประชุม

- 1). การบรรยาย อภิปราย
- 2). นำเสนอผลงานวิชาการ ผลการวิจัย และนวัตกรรมด้านการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
- 3). การนำเสนอกรณีตัวอย่าง

6. ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวนประมาณ 350 คน เป็นการประชุมแบบ Onsite จำนวน 100 คน และ Online จำนวน 250 คน ประกอบด้วย

1. ผู้บริหารและบุคลากรด้านสุขศึกษา ด้านการแพทย์และสาธารณสุขทุกวิชาชีพ ทั้งภาครัฐและเอกชน
2. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรบริหารส่วนจังหวัด (อบจ.) เทศบาล ผู้นำชุมชนและอาสาสมัครสาธารณสุข
3. ผู้บริหาร อาจารย์ นักศึกษาที่เกี่ยวข้องด้านสุขภาพ
4. ผู้ที่มีความสนใจด้านการปรับพฤติกรรมสู่ชีวิตใหม่

7. ค่าลงทะเบียน

7.1 ผู้เข้าร่วมประชุมแบบ online ไม่เสียค่าใช้จ่าย

7.2 ผู้เข้าร่วมประชุมแบบ onsite ณ สถานที่จัดการประชุม*

- | | |
|--|-----------|
| 1) ผู้สนใจทั่วไป | 1,000 บาท |
| 2) สมาชิกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา | 800 บาท |
| 3) สมาชิกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษาที่เกษียณอายุ | 500 บาท |
| 4) นักสุขศึกษาดีเด่น | 500 บาท |
| 5) นิสิต/นักศึกษา | 300 บาท |

หมายเหตุ * ได้รับไฟล์เอกสารวิชาการ อาหารกลางวันและอาหารว่าง

8. ระยะเวลาและสถานที่ประชุม

ระหว่างวันที่ 19 – 20 พฤษภาคม 2565

สถานที่ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

9. หน่วยงานที่รับผิดชอบ สมาคมวิชาชีพสุขศึกษา

10. หน่วยงานร่วมจัดการประชุม

- 1) คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
- 2) กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข
- 3) ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 4) คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ฯ
- 5) มูลนิธิสมจิตต์ สุพรรณทัศน์

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) นักวิชาการและผู้เกี่ยวข้องสามารถนำแนวคิด หลักการทางวิชาการที่ทันสมัยไปประยุกต์ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกับประชาชนในพื้นที่
- 2) มีเครือข่ายความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ เอกชน และภาคประชาชน ในการพัฒนาการดำเนินการด้านสุขภาพให้เกิดพลังความร่วมมือในทุกระดับ
- 3) ผู้เข้าร่วมประชุมมีโอกาสได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงาน ผลงานวิชาการ ผลการวิจัย นวัตกรรมและผลงานดีเด่นด้านการพัฒนาสุขภาพและการสาธารณสุขที่มุ่งเน้นพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ อันจะสามารถนำไปใช้พัฒนาการปฏิบัติงานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

กำหนดการประชุมวิชาการสุขศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 20

“ล้ม หรือ รุก : ปรับพฤติกรรมสู่ชีวิตใหม่”

วันที่ 19 - 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2565

วันพฤหัสบดีที่ 19 พฤษภาคม พ.ศ. 2565

- 09.00-10.00 น. พิธีเปิดการประชุมและนำเสนอวิดิทัศน์
เปิดประชุมโดยรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข
กล่าวต้อนรับโดย รองศาสตราจารย์ ดร.สราวุธ เทพานนท์
คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
กล่าวรายงานโดย รองศาสตราจารย์ ดร.ยุวดี รอดจากภัย
อุปนายกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา
มอบโล่แก่นักสุขศึกษาดีเด่น
โดย รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข
มอบทุนการศึกษา พชรเกียรติ มูลนิธิสมจิตต์สุพรรณทาสน์
โดย ศาสตราจารย์ ดร.สมจิตต์ สุพรรณทาสน์
- 10.00-10.45 น. **ปาฐกถาพิเศษ เรื่อง “พฤติกรรมสุขภาพวิถีชีวิตใหม่”**
โดย รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข
- 10.45-11.00 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 11.00-12.00 น. **บรรยาย เรื่อง “อพท.บทบาทเชิงรุก เพื่อปรับพฤติกรรม สู่วิถีชีวิตใหม่”**
โดย อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. **อภิปราย เรื่อง “รูปแบบชุมชนมีส่วนร่วม จัดการพฤติกรรม สร้างวิถีชีวิตใหม่”**
โดย 1) อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ผู้อภิปราย
2) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี ผู้อภิปราย
3) สาธารณสุขอำเภอพนสนิมคม ผู้อภิปราย
4) รองศาสตราจารย์ ดร.พานี สีตะกลิน ผู้ดำเนินการอภิปรายและผู้อภิปราย
- 14.30-14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 14.45-17.00 น. **ประชุมใหญ่สมาชิกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา**

วันศุกร์ที่ 20 พฤษภาคม พ.ศ.2565

- 09.00-10.30 น. **บรรยาย เรื่อง “Bully พฤติกรรมรุนแรงและแผลลึกในสังคมไทย”**
โดย 1) รศ.ดร.นฤมล เอี่ยมณีกุล ผู้อภิปราย
ภาควิชาพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล
2) แพทย์หญิงปณณวีร์ บัวหุ้ง ผู้อภิปราย
โรงพยาบาลนครปฐม
3) รศ.ดร.นพ.พิทยา จารุพูนผล ผู้ดำเนินการอภิปรายและผู้อภิปราย
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.45-12.00 น. **อภิปราย เรื่อง “มิติหลากหลายระดับ ปรับพฤติกรรมเรียนรู้ สู้ภัยโควิด”**
โดย 1) นายแพทย์รุ่งเรือง กิจผาติ ผู้อภิปราย
หัวหน้าที่ปรึกษาระดับกระทรวง 11 และโฆษกกระทรวงสาธารณสุข
2) เลขาธิการสปสช. ผู้อภิปราย
3) ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี ผู้อภิปราย
4) ศ.ดร.สมจิตต์ สุพรรณทัศน์ ผู้ดำเนินการอภิปรายและผู้อภิปราย
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-15.30 น. **การนำเสนอผลงาน แบบ online**
- 15.30-15.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 15.45-16.30 น. ประกาศผลผู้ที่ได้รับรางวัลการนำเสนอผลงาน
และปิดการประชุม

(02-March 2022)